

ÜBERNACHTUNG

Übernachtung - Einzelzimmer / pro Nacht

Vollpension — 122 €

Halbpension — 112 €

Übernachtung - Doppelzimmer / pro Nacht

Vollpension — 112 €

Halbpension — 99 €

Buchung der Zimmer unter:

www.krumbad.de/hotel/zimmer-anfragen

SEMINARGEBÜHR

Einzelvortrag - Freitag Abend — 38 €

Seminargebühr gesamt — 210 €

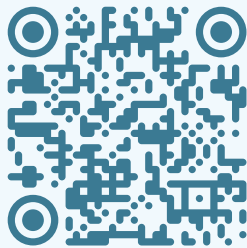
Anmeldung zum Seminar bei:

Annette Bühler

017651987133

info@praeflexion.de

www.praeflexion.de



Feldenkrais® ist für jedes Alter
und für alle Menschen geeignet.



Spiritualität & Bewegung

Neue Aspekte für seelisches Wohlbefinden

SEMINAR im KRUMBAD

16. - 18. Mai 2025

DOZENTEN



Prof. em. Dr.
Michael von Brück
Theologe, mit Fokus
auf der Verknüpfung von
Wissenschaft, Kunst & Spiritualität.



Annette Bühler
Feldenkrais® Pädagogin
In eigener Praxis
für Prävention tätig.

PROGRAMM

Freitag 16.05.2025

18^h gemeinsames Abendessen

19³⁰- 21^h Vortrag Prof. em. Dr. M. v. Brück

Körper Seele Geist. Die psychosomatische Einheit des Menschen - mit anschließender Diskussion - Meditation

Samstag 17.05.2025

6³⁰-7³⁰ Early Bird - Feldenkrais®
mit Annette Bühler

8-10³⁰ Frühstück

10³⁰- 12^h Vortrag Prof. em. Dr. M. v. Brück

Wie können wir im Alltäglichen glücklich werden? Kultivierung der Gefühle und des Denkens auf der Basis körperlicher Balance.

12-14^h Mittagessen

16-17^h Feldenkrais® mit Annette Bühler

18^h Abendessen

19- 20^h Feldenkrais® mit Annette Bühler

20³⁰^h gemeinsamer Austausch | Meditation

Sonntag 18.05.2025

6³⁰-7³⁰^h Early Bird Feldenkrais®
mit Annette Bühler

8-10³⁰ Frühstück

10-11^h Feldenkrais® mit Annette Bühler

11^h Ausklang - Reflexion - Meditation

12^h gemeinsames Mittagessen